



# HEROs Lab.

HEROs  
ファミリークリニック  
2F  
※HEROsファミリークリニックとは  
入口が異なります。

小児科医が考案したみんなの発想を広げるラボ

## HEROs Lab.とは???

小児科医/スポーツドクターが考案した、お子さまの“発想力”と“可能性”を広げるための特別な施設をHEROs Lab.と名付けました。多彩なプログラムを通じて、お子さまの興味を刺激し、体・脳・心の成長を多角的な視点からトータルサポートします。

「運動クラス」は月4回の定期的なプログラムです。「クリエイティブ DAY」は、実験、学習、創作などのプログラムを各分野の達人を呼んで、スポットイベントで開催していきます。



## 運動クラスについて

### 小児科医/スポーツドクターが考案した運動発達プログラム

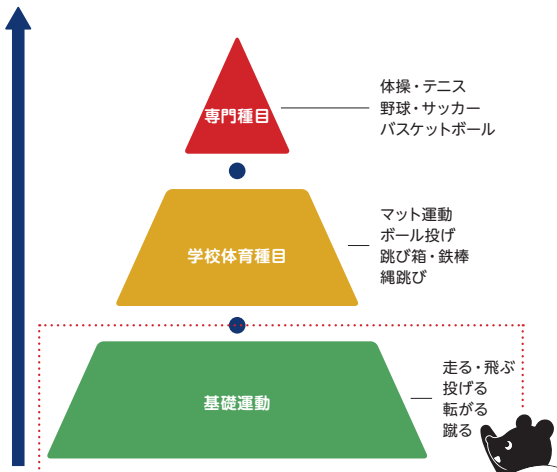
当院長が医学的根拠に基づいて考案し、お子さまの年齢や発達段階に合わせて構成されたメニューとなっております。運動能力の向上だけでなく、脳や心の発達も促しカラダの正しい動かし方を学べるクラスです。

### 運動が苦手な子こそ大歓迎

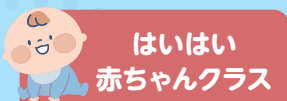
学校の体育授業の土台となる“基礎運動”に注目し、簡単な動きからゆっくり練習していきます。成功体験から挑戦する気持ちを湧き立たせ、運動が苦手と感じるお子さまも運動を好きになることを目指します。

### 首が座ってからすぐに通える

まだ歩けない赤ちゃんでも実は出来る事がたくさんあります！  
赤ちゃんの発育状態に合わせた、親子で楽しめる運動プログラムで発達を促すだけでなく、小さな成長や変化にも気が付けるようになるので、子育てが何倍も楽しくなります。



## 5つのクラス紹介



### はいはい 赤ちゃんクラス

対象 首が座ってから  
歩くようになるまで

赤ちゃんの発育状況に合わせて、親子で楽しみながらコミュニケーションをより深めていくクラスです。



### てくてく 赤ちゃんクラス

対象 歩くようになってから  
3歳になるまで

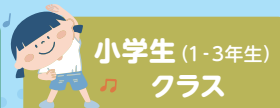
親子で楽しくカラダを動かしながら、いろいろな角度からお子さまの発達を促していくクラスです。



### 幼児クラス

対象 3歳から就学前まで

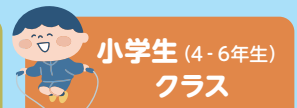
カラダを動かす楽しさを知るクラスです。運動能力の向上だけでなく、脳や心の成長を促します。



### 小学生(1-3年生) クラス

対象 小学1~3年生まで

カラダの正しい使い方を学ぶクラスです。基礎運動を大切にし、さまざまなカラダの使い方を学べます。



### 小学生(4-6年生) クラス

対象 小学4~6年生まで

運動を苦手から好きに変えるクラスです。スポーツの土台となる基礎運動を重視し、簡単な動きからステップアップを目指します。

## 運動クラス 料金<月4回利用> オープン価格

はいはい赤ちゃんクラス  
(定額・歩くまで) 月額**5,000**円 (税込み5,500円)

てくてく赤ちゃんクラス  
(歩行・3歳未満) 月額**5,000**円 (税込み5,500円)

幼児クラス  
(年少・年長) 月額**6,000**円 (税込み6,600円)

小学生低学年クラス  
(1-3年) 月額**7,000**円 (税込み7,700円)

小学生高学年クラス  
(4-6年) 月額**7,000**円 (税込み7,700円)

● 入会金: 5,000円  
2025年9月まではオープン価格として0円!

● 年会費: 3,000円 (保険料、教材料など)

● 体験: 1回まで無料

● 兄弟割引  
2人目 -500円/月  
3人目以降 -1,000円/月 (税込み価格から)



申し込みは**5月2日(金)**からHPにて開始!

## スケジュール

	火曜日	木曜日	土曜日
午前	はいはい赤ちゃん 10:00~10:45	はいはい赤ちゃん 10:00~10:45	はいはい赤ちゃん 10:00~10:45
	てくてく赤ちゃん 11:00~11:45	てくてく赤ちゃん 11:00~11:45	てくてく赤ちゃん 11:00~11:45
午後	幼児(午後) 15:00~15:50	幼児(午後) 15:00~15:50	幼児(午後) 13:00~13:50
	小学生(1~3年) 16:00~16:50	小学生(1~3年) 16:00~16:50	小学生(1~3年) 14:00~14:50
	小学生(4~6年) 17:00~17:50	小学生(4~6年) 17:00~17:50	小学生(4~6年) 15:00~15:50

## クリエイティブ DAYについて

「実験」、「学習」、「創作」など様々なプログラムをスポットイベントとして開催していきます。各領域の達人が“発想力”と“可能性”を広げるお手伝いをします。お子さまだけでなく、大人も楽しめる内容になっていますので、親子でぜひご参加ください!

また、保護者の皆さまや地域の方々を対象としたイベントも順次ご用意していきます。

「運動不足が気になる、、」「新しい趣味が欲しい」そんなあなたにぴったりのプログラムがきっと見つかります。



※イベント内容ごとに参加料が異なります。詳しくは予約サイト、ホームページのお知らせをご確認をお願いします。



鶴瀬 駅東口から  
徒歩8分

ホームページ



Instagram



〒354-0021 埼玉県富士見市鶴馬1丁目29番1

✉ contact@herosgroup.jp